Vivre ensemble

Leçon 12, 1er Trimestre, 14-20, mars 2026

Sabbat Après—Midi 14 Mars

Verset à mémoriser:

« Que votre parole soit toujours accompagnée de grâce,

ssaisonnée de sel, afin que vous sachiez comment il faut répondre à chacun » (Colossiens 4:6, LSG)

« Il existe suffisamment de thèmes enrichissants sur lesquels on peut méditer et discuter. Les conversations des chrétiens devraient porter sur le ciel, d'où nous attendons le Sauveur. La méditation sur les choses célestes est enrichissante et s'accompagne toujours de la paix et du réconfort du Saint-Esprit. Notre vocation est sainte, notre profession exaltée. Dieu purifie pour lui-même un peuple particulier, zélé pour les bonnes œuvres. Il siège comme le raffineur et le purificateur de l'argent. Lorsque les scories et le plomb auront été éliminés, son image se reflétera alors parfaitement en nous. Alors, la prière du Christ pour ses disciples sera exaucée en nous : « Sanctifie-les par ta vérité : ta parole est vérité. » Lorsque la vérité aura une influence sanctifiante sur nos cœurs et nos vies, nous pourrons rendre à Dieu un service honorable et le glorifier sur la terre, en participant à la nature divine et en échappant à la corruption qui est dans le monde par la convoitise. » Ellen WHITE, Testimonies Vol. 2, p. 317.2

Vous êtes conscient du fait que nous avons une grande tâche à accomplir et que le temps dont nous disposons en vue de son accomplissement est très court ; que nous devons donc apprendre à mettre à profit le temps perdu. Quelqu'un a dit qu'en moyenne, plus de la moitié de la vie et de l'énergie des hommes sont gaspillées en discussions inutiles et à controller les autres. L'un de nos plus grands besoins est donc d'apprendre à contrôler notre langue et à ne pas nous mêler des affaires d' autrui afin de conserver notre temps et notre énergie, notre paix et notre intégrité.

Il est bon de se rappeler également que notre langue nous a été donnée dans le but de proclamer la vérité de Dieu et de louer Son nom, et que notre énergie doit servir à proclamer Sa vérité et à bénir Son peuple. Parlons et travaillons pour ces principes venus du ciel. Si vous voyez ou entendez accidentellement quelqu'un faire quelque chose qui, selon votre meilleur jugement, n'est pas convenable pour un chrétien, et si vous pensez pouvoir l'aider, ne vous faites pas le porte-parole en le racontant à qui que ce soit, mais plaidez plutôt avec la personne coupable.

Dimanche 15 Mars

Maris et Femmes

Lisez Colossiens 3:18, 19. Quel équilibre observez-vous? Quels conseils supplémentaires Paul donne-t-il dans Éphésiens 5:22-25, 33?

“La question suivante est fréquemment posée: “La femme doit-elle renoncer à user de sa propre volonté?” La Bible déclare avec netteté que l’homme est le chef de la famille: “Femmes, soyez soumises à vos maris.”

Colossiens 3:18. Si l'apôtre se limitait à cet ordre, nous pourrions en déduire que la condition de la femme n'est pas enviable; elle est même très dure et éprouvante dans bien des cas, et il serait souhaitable qu'il y ait moins de mariages. De nombreux maris s'arrêtent à ces mots: "Femmes, soyez soumises à vos maris", alors qu'il est nécessaire de lire la suite: "Comme il convient dans le Seigneur." Foyer C hrétien, p. 109.3

"Ce qui est demandé à la femme est qu'elle cherche à chaque instant à craindre Dieu et à le glorifier. C'est au Seigneur Jésus-Christ seul qu'elle doit se soumettre entièrement, lui qui, au prix inestimable de sa vie, l'a rachetée et l'a élevée au rang d'enfant de Dieu. Celui-ci lui a donné une conscience, qui ne saurait être ignorée impunément. Sa propre personnalité ne peut se fondre dans celle de son mari, car elle appartient au Christ par droit de rachat. C'est une erreur de prétendre qu'en vertu d'une soumission aveugle elle doive en toutes choses accomplir exactement ce que son mari lui demande, alors qu'elle sait qu'en agissant de la sorte, elle causerait un préjudice à son corps et à son esprit, qui ont été délivrés de l'esclavage de Satan. Au-dessus d'elle, il y a son Rédempteur, dont la volonté passe avant celle de l'époux; et son obéissance à son mari doit se faire selon les ordres de Dieu — "comme il convient dans le Seigneur". Foyer Chrétien, p. 110.1

"Lorsque les maris exigent de leurs épouses une soumission complète, en déclarant qu'elles n'ont ni opinion ni initiative à faire valoir dans le foyer, et qu'elles n'ont qu'à obéir implicitement, ils les mettent dans une situation que l'Ecriture n'admet pas. En interprétant la Bible comme ils le font, ils dénaturent le but de l'institution du mariage. Ils agissent de la sorte uniquement pour exercer une autorité arbitraire, qui ne peut être invoquée comme une prérogative leur appartenant. Mais voici la suite du conseil de l'apôtre (Colossiens 3:19): "Maris, aimez vos femmes, et ne vous aigrissez pas contre elles." Pourquoi le mari aurait-il de l'animosité envers son épouse? S'il découvre éventuellement que sa femme commet des erreurs et qu'elle a de nombreux défauts, s'aigrir contre elle n’apportera pas de remède au mal”. Foyer Chrétien, p. 110.2

Lundi 16 Mars

Marents et Enfants

Lisez les passages suivants. Quels sont les principes donnés pour l’éducation des enfants?

Prov. 22 :6, 15—“Les parents ont la lourde tâche d'éduquer et de former leurs enfants pour la vie future et éternelle. Beaucoup de pères et de mères semblent penser qu'en nourrissant et en habillant leurs petits, et en les éduquant selon les normes du monde, ils ont fait leur devoir. Ils sont trop occupés par leurs affaires ou leurs loisirs pour faire de l'éducation de leurs enfants l'étude de leur vie. Ils ne cherchent pas à les former afin qu'ils mettent leurs talents au service de leur Rédempteur. Salomon n'a pas dit : « Dis à l'enfant la voie qu'il doit suivre, et quand il sera vieux, il ne s'en détournera pas. » Mais : « Instruit l'enfant selon la voie qu'il doit suivre, et quand il sera vieux, il ne s'en détournera pas. »

Elle White Child Guidance, p. 38.2

« Forts de la puissance de Dieu, les parents doivent se lever et diriger leur foyer selon leur modèle. Ils doivent apprendre à réprimer le mal d'une main ferme, mais sans impatience, ni passion. Ils ne doivent pas laisser les enfants deviner ce qui est juste, mais leur montrer clairement le chemin à suivre et leur apprendre à le suivre. » Ellen WHITE, Child Guidance p. 87 ; 3

Matthieu 19:14 « C'est une leçon encourageante pour les mères de tous les temps. Lorsqu'elles ont fait tout ce qui était en leur pouvoir pour le bien de leurs enfants, elles peuvent les amener à Jésus. Même les bébés qu'elles ont dans les bras sont précieux aux yeux du Seigneur. Tandis que leur cœur implore l'aide qu'elles savent ne pouvoir donner elles-mêmes, la grâce qu'elles ne peuvent prodiguer, lorsqu'elles se placent avec leurs enfants entre les bras miséricordieux du Christ, Il les reçoit et les bénit; Il leur donne la paix, l'espérance et le bonheur. C'est là un précieux privilège que Jésus accorde à toutes les mamans." Foyer Chrétieb, p. 263.3

Deut. 6 : 6-7 « Malgré cette instruction claire, certains membres du peuple de Dieu permettent à leurs enfants de fréquenter les écoles publiques, où ils côtoient des personnes aux mœurs corrompues. Dans ces écoles, leurs enfants ne peuvent ni étudier la Bible, ni en apprendre les principes. Parents chrétiens, vous devez prendre des dispositions pour que vos enfants soient éduqués selon les principes bibliques. » Ellen WHITE, Child Guidance, p. 305.1

Proverbes 1 : 8-9 --Les parents avisés anticipent l'avenir. Ils veillent à assurer l'avenir de leurs enfants. Pour ce faire, ils leur inculquent des principes divins sur lesquels ils pourront bâtir leur carrière avec succès, car quelle que soit la base sur laquelle les parents les aident à construire, c'est la seule sur laquelle ils pourront jamais bâtir. Une base médiocre les

empêchera pour toujours d'atteindre un niveau supérieur à ce que cette base leur permet, que ce soit dans le domaine de la religion ou dans celui du commerce.

Mardi 17 Mars

Les Relations au Travail

« Ceux qui sont infidèles à l'œuvre de Dieu manquent de principes ; leurs motivations ne sont pas de nature à les conduire à choisir le bien en toutes circonstances. Les serviteurs de Dieu doivent sentir à tout moment qu'ils sont sous le regard de leur employeur. Celui qui a observé le festin sacrilège de Belshazzar est présent dans toutes nos institutions, dans la salle des comptes du marchand, dans l'atelier privé ; et la main exangue enregistre aussi sûrement votre négligence qu'elle a enregistré le terrible jugement du roi blasphématoire. La condamnation de Belshatsar a été écrite en lettres de feu : « Tu as été pesé dans la balance, et tu as été trouvé léger » ; et si vous ne remplissez pas les obligations que Dieu vous a données, votre condamnation sera la même.” Ellen

WHITE, Review and Herald, 22 Septembre 1891, par. 9

« Beaucoup se disent chrétiens, mais ne sont pas unis au Christ. Leur vie quotidienne, leur esprit, témoignent que le Christ n'est pas formé en eux, l'espérance de la gloire. On ne peut pas compter sur eux, on ne peut pas leur faire confiance. Ils sont soucieux de réduire leur service au minimum d'efforts, tout en exigeant le salaire le plus élevé. Le nom de « serviteur » s'applique à chaque homme ; car nous sommes tous des serviteurs, et il serait bon pour nous de voir dans quel moule nous sommes formés. Est-ce le moule de l'infidélité ou celui de la fidélité ? Ellen WHITE, Review and Herald, 22 Septembre 1891, par. 10

« Est-ce que les serviteurs ont généralement tendance à faire autant que possible ? N'est-ce pas plutôt la tendance générale d'accomplir la tâche aussi rapidement et facilement que possible, et d'obtenir leur salaire au moindre coût pour eux-mêmes ? L'objectif n'est pas d'être aussi minutieux que possible, mais d'obtenir la rémunération. Ceux qui se disent serviteurs du Christ ne devraient pas oublier l'injonction de l'apôtre Paul : « Serviteurs, obéissez en tout à vos maîtres selon la chair, non pas seulement sous leurs yeux, comme pour plaire aux hommes, mais avec simplicité de cœur, dans la crainte de Dieu ; et quoi que vous fassiez, faites-le de tout votre cœur, comme pour le Seigneur et non pour les hommes, sachant que vous recevrez du Seigneur la récompense de l'héritage, car vous servez le Seigneur Christ. »Ellen WHITE, Review and Herald 22 Septembre 1891, par. 11

« Ceux qui abordent leur tâche travail comme de serviteurs » uniquement que lorsqu'on les observe ne résisteront pas à l'inspection des hommes ou des anges. La connaissance du Christ est essentielle pour réussir dans sa tâche, car cette connaissance donne de solides principes de justice et insuffle un esprit noble et désintéressé, à l'image de celui de notre Sauveur que nous professons servir. La fidélité, l'économie, le soin, la minutie doivent caractériser tout notre tache, où que nous soyons, que ce soit dans la cuisine, dans l'atelier, dans le bureau de publications, dans le sanatorium, dans le collège ou partout où nous sommes affectés dans la vigne du Seigneur. « Celui qui est fidèle dans les petites choses l'est fidèle aussi dans les grandes, et celui qui est injuste dans les petites choses l'est aussi dans les grandes. » Ellen WHITE, Review and Herald, 22 Septembre 1891, par. 12.

Mercredi 18 Mars

Prier les Uns pour les Autres

Lisez Colossiens 4:2-4. Quels principes de prière trouvez-vous dans ces versets? Quelles requêtes de prière Paul fait-il?

"La constance dans la prière est une nécessité; que rien ne s'interpose entre vous et ce devoir. Faites tout ce qui dépend de vous pour maintenir une communion intime entre Jésus et votre âme. Cherchez toutes les occasions de vous rendre là où l'on se réunit pour prier. Ceux qui aspirent véritablement à être en communion avec Dieu seront présents aux réunions de prière et y participeront, vivement désireux d'en retirer tous les avantages possibles. Ils saisiront toutes les occasions pour recevoir du ciel des rayons de lumière." Ellen WHITE, Prayer (Prière, p. 96.1)

"Il faut aussi prier dans le cercle de la famille; et surtout ne pas négliger la prière secrète. Celle-ci est la vie de l'âme et sans elle toute croissance spirituelle est impossible. Prier en famille et en public ne saurait suffire. Quand vous êtes seul, ouvrez votre âme au regard scrutateur de Dieu. Votre prière ne doit être entendue que de lui seul. Aucune oreille curieuse ne doit être témoin de vos épanchements. Dans la prière secrète, l'âme est affranchie des influences extérieures, sourde aux bruits de la terre. Calme mais fervente, elle s'élève jusqu'à Dieu, qui est sa forteresse et sa force. Une influence douce et durable émanera de celui qui exauce les prières faites en secret, et dont l'oreille est ouverte aux requêtes de nos cœurs. Par une foi calme et simple, l'âme s'entretient avec le Seigneur et se fortifie pour la lutte contre Satan. Dieu est notre tour forte." Ellen WHITE, Prayer (Prière) p. 284

Relisez Colossiens 4:3. Quelle « porte pour la parole » (LSG) Dieu pourrait-Il vous ouvrir pour que vous partagiez votre foi ?

« Nous devons non seulement lire la Parole de vie, mais aussi l'étudier dans un esprit prière, afin de pouvoir présenter la vérité de manière appropriée aux non-croyants. Nous devons transmettre aux autres la lumière que nous recevons de la Parole de Dieu, afin qu'ils s'intéressent à l'étude des Écritures. « Sondez les Écritures », a dit le Christ, « car vous pensez avoir en elles la vie éternelle. » [Jean 5:39.] » Ellen WHITE, 18LtMs, Ms 85, 1903, par. 24

« Prions pour le succès des efforts des missionnaires du Seigneur.

Demandons au Seigneur de nous ouvrir une porte pour que nous puissions parler des mystères du Christ. Au lieu de prononcer des paroles critiques qui découragent les âmes déjà faibles, parlons de l'amour et de la bonté de Dieu. « Agissez avec sagesse envers ceux qui sont dehors, rachetant le temps. » Consacrez votre talent d'éloquence à Dieu. Que votre foi s'empare de ses promesses et éclate en louanges et en actions de grâce à son égard. » Ellen WHITE, Pacfic Union Recorder , 15 Décembre 1904, par. 13

Jeudi 19 Mars

Marcher dans la Sagesse

Lisez Colossiens 4:5, 6. Dans quelles situations Paul indique-t-il que nous devons marcher « avec sagesse »? Pourquoi?

« Le Christ, le grand Maître, fut accusé de manger avec les publicains et les pécheurs. Il mangeait effectivement avec eux, mais c'était dans le but de faire resplendir la vérité. Son exemple, toujours élevé, noble et pur, contrastait fortement avec celui des pharisiens, des prêtres et des dirigeants de son époque. Ceux-ci négligeaient l'œuvre qu'Il leur avait confiée.” Ellen WHITE, 16MR, p. 6.3

« Le Christ allait à la rencontre des gens là où ils se trouvaient : à table chez des hôtes, dans les rues, au bord du lac, dans les synagogues et le temple, et sur les routes très fréquentées. C'est dans ces lieux que se trouvaient les multitudes qui étaient prêtes à admettre qu'elles étaient pécheresses. Dans leur cœur, Christ pouvait semer les graines de la vérité ; et après Sa résurrection et Son ascension, ces graines, dispersées presque partout, ont germé sous l'enseignement des apôtres, et en un jour, 5 000 croyants se convertirent” . Ellen WHITE, 16 MR, p. 7.1

“Juste avant Son ascension, Jésus dit à Ses disciples , Tout pouvoir m'a été donné dans le ciel et sur la terre. Allez, faites de toutes les nations des disciples, les baptisant au nom du Père, du Fils et du Saint Esprit, et enseignez-leur à observer tout ce que je vous ai prescrit. Et voici, je suis avec vous tous les jours, jusqu'à la fin du monde.” [Matthew 28:18-20]. Ellen WHITE, 16MR 7.2

“Cette mission nous appartient. Tous n'ont pas le même travail à accomplir, mais à chacun est confiée sa tâche. Personne n'est chargé de l'ensemble du travail. Nul ne doit s'exalter lui-même ou exalter autrui ; car quelle que soit la position d'un homme, il n'est pas exempt de défauts, et il doit se garder de l'orgueil, de l'envie, de la jalousie, de l'égoïsme et de la convoitise”. Ellen WHITE, 16MR 7.3

“Sachant que vous recevrez du Seigneur l'héritage pour récompense. Servez Christ, le Seigneur. Car celui qui agit injustement recevra selon son injustice, et il n'y a point d'acception de personnes “[Colossiens 3:23-25].” Ellen WHITE, 16MR 7.4

Vendredi 20 Mars

Pour Aller Plus Loin

“L’harmonie ne peut jamais régner dans un foyer sans le secours de l’Esprit divin. Si l’épouse possède l’Esprit du Christ, elle usera de prudence dans ses paroles; elle maîtrisera son humeur; elle sera soumise, sans éprouver pour autant le sentiment d’être une esclave, mais elle se considérera comme une compagne dans le sens le plus noble du terme. Si le mari se comporte comme un serviteur de Dieu, il ne jouera pas au grand seigneur à l’égard de sa femme, il ne sera ni intransigeant ni arbitraire. Nous ne serons jamais assez soucieux de cultiver au foyer une atmosphère d’affection; en effet, si l’Esprit du Seigneur y demeure, le foyer devient un symbole du ciel. ... Si l’un commet une erreur, l’autre doit faire preuve d’indulgence chrétienne et ne pas se détourner froidement de son conjoint”. Foyer Chrétien, p. 111.3

“Ni le mari, ni la femme ne devraient chercher à exercer sur son conjoint une autorité arbitraire. N’essayez pas de vous obliger mutuellement à céder à vos désirs. Vous ne sauriez ainsi conserver un amour réciproque. Soyez bons, patients, indulgents, aimables et courtois. Avec l’aide de Dieu vous pourrez vous rendre heureux l'un l'autre, selon la promesse que vous vous êtes faite le jour de votre mariage." Foyer Chrétien, p. 112.1

"Dans la vie conjugale, hommes et femmes se comportent parfois comme des enfants indisciplinés et pervertis. Le mari veut agir à sa guise, l'épouse de même, et personne ne veut céder. Un tel état de choses ne peut qu'aboutir au désastre. Tous deux, mari et femme, devraient être disposés à renoncer à leur façon de penser et d'agir. Le bonheur n'est pas possible lorsque chacun ne veut en faire qu'à sa tête". Foyer Chrétien, p. 112.2

"A moins de s'être laissé instruire par la bonté et l'humilité du Christ, ils manifesteront, tels des enfants, un esprit impulsif et déraisonnable. Leur volonté forte et indisciplinée cherchera à s'imposer. Ils feraient bien de méditer les paroles de Paul: "Lorsque j'étais enfant, je parlais comme un enfant, je pensais comme un enfant, je raisonnais comme un enfant; lorsque je suis devenu homme, j'ai fait disparaître ce qui était de l'enfant." 1 Corinthiens 13:11. Foyer Chrétien, p. 112.3

Pour des études complémentaires , N'hésitez pas à nous contacter:

WhatsApp: (+33)646-332-498, (+63)961-954-0737

contact@advancedsabbathschool.org